



Quiz ZenPro

- 1. Qui est à l'origine de l'approche thérapeutique par les psychodrames analytiques ?**
 - a. Freud
 - b. Moreno
 - c. Jung
- 2. A quel courant thérapeutique la célèbre expérience d'Ivan Pavlov sur le conditionnement classique a-t-il donné naissance ?**
 - a. Les thérapies comportementales
 - b. Les thérapies cognitives
 - c. Les thérapies cognitivo-comportementales
- 3. Selon Klerman et ses collaborateurs, la Psychothérapie Interpersonnelle intervient particulièrement sur l'un des 4 facteurs de dépression suivants :**
 - a. La peur, la colère, la déception ou la frustration
 - b. Le manque d'amour, de reconnaissance, d'accomplissement ou d'utilité
 - c. Le deuil, les transitions de rôle, les disputes ou l'isolement social
- 4. Que signifie en grec ancien le mot « systema » dont est issu la psychothérapie systémique associée à l'Ecole de Palo Alto ?**
 - a. ensemble organisé
 - b. thème organisé
 - c. ensemble désorganisé
- 5. Sur quel principe repose l'approche humaniste en psychothérapie ?**
 - a. L'être humain est fondamentalement honnête
 - b. L'être humain est fondamentalement bon
 - c. L'être humain est fondamentalement heureux
- 6. Quel est l'objet principal d'étude de la Science nommée « Psychologie Positive » ?**
 - a. Le fonctionnement minimum des individus, des groupes, des institutions et de la société
 - a. Le fonctionnement optimal des individus, des groupes, des institutions et de la société
 - a. Le fonctionnement idéal des individus, des groupes, des institutions et de la société

- 7. Quels sont les deux grands noms à l'origine de la Psychothérapie Positive ?**
- a. Abraham Maslow & Carl Rogers
 - b. Cécile Neuville & Anelor Dabo
 - c. Martin Seligman & Tayyab Rashid
- 8. Laquelle de ces pratiques ne fait déontologiquement pas parti des devoirs d'un thérapeute ?**
- a. Devoir de réserve et de secret professionnel
 - b. Appel à un tiers et changement de thérapeute si nécessaire
 - c. Utilisation systématique de la suggestion
- 9. En combien de séances se déroule le Protocole de Psychothérapie Positive proposé par Martin Séligman ?**
- a. 12 séances
 - b. 14 séances
 - c. 16 séances
- 10. Quels sont les exercices thérapeutiques les plus connus proposés dans le cadre d'une Psychothérapie Positive ?**
- a. Rire, sourire et dormir
 - b. Transe hypnotique, modélisation et associations libres
 - c. Les trois bonnes choses par jour, la lettre de pardon et la visite de gratitude

Venez partager vos résultats sur le groupe privé de la Formation : [cliquez ici !](#)

Découvrez les résultats de ce quizz par ici : [cliquez ici !](#)